

Énoncés quantifiables pour 2026 « Ce que les dollars peuvent acheter » avec les résultats

Exemples de soutien fournis par les partenaires communautaires et les agences financées par Centraide de l'Est de l'Ontario en 2026.

Nous recommandons de partager un des exemples suivants pour expliquer comment les dons à Centraide de l'Est de l'Ontario sont mis en œuvre dans la communauté.

Les exemples suivants sont classés par besoins immédiats. Ils comprennent des sections avec les services en milieu rural, les dons de leadership et le mouvement Elles Centraide, au bas.

Ne pas modifier.

Logement et sans-abrisme chez les jeunes

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année dote deux intervenantes ou intervenants des services à la jeunesse d'une formation spécialisée, nécessaire pour épauler 30 enfants dans les quartiers à haut risque.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année fournit à une ou un jeune une année complète de laissez-passer pour le transport en commun d'OC Transpo, des chaussures, des vêtements et des fournitures pour commencer son nouvel emploi.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année fournit des articles essentiels, comme de la literie et des serviettes, aux nouvelles arrivantes et nouveaux arrivants afin qu'ils puissent s'installer confortablement dans leur nouvelle maison et créer un environnement accueillant.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année aide une ou un jeune quittant un logement de transition à meubler son premier appartement, créant ainsi un endroit sûr et stable où il peut se sentir chez lui.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année aide à prévenir l'itinérance en couvrant des paiements essentiels, comme les factures de services publics ou les arriérés de téléphone, de sorte que les personnes d'ici confrontées à hausse des coûts puissent joindre les deux bouts et rester logées.

Santé mentale et dépendances

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année couvre l'évaluation initiale de 12 personnes en situation de crise, leur fournissant une évaluation immédiate des risques et un plan d'action individuel.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année couvre le coût de deux séances de thérapie de 60 minutes pour les enfants et les jeunes en difficulté.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année permet à cinq personnes à faible revenu d'accéder à six séances de counseling professionnel chacune pour gérer leur santé mentale et élaborer des stratégies d'adaptation vitales.

Pauvreté et besoins fondamentaux

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année fournit des articles en milieu de travail essentiels pour la première journée de travail d'une ou d'un jeune.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année couvre les frais de déplacement vers les rendez-vous en santé mentale afin que les gens puissent se concentrer sur leur rétablissement au lieu de stresser sur la façon de s'y rendre.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année aide 80 demandeuses et demandeurs d'emploi à accéder à Internet pour effectuer des recherches d'emploi, imprimer des copies de leur curriculum vitae et de leurs lettres de motivation, numériser des documents nécessaires et pratiquer des entrevues en ligne.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année fournit des ordinateurs et des téléphones remis à neuf à des chercheuses et chercheurs d'emploi à faible revenu dans le but de les aider à chercher et à décrocher un emploi.

Enfants et jeunes

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année permet à deux jeunes de participer à une occasion axée sur les compétences, chaque mois.

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année finance les fournitures artistiques et l'équipement sportif nécessaires pour poursuivre les activités amusantes, actives et attrayantes d'un programme parascolaire de 12 semaines pour les enfants de 8 à 12 ans.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année donne accès à des programmes parascolaires accessibles à quatre enfants, où ils peuvent renforcer leur confiance et développer leurs compétences sociales.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année permet à deux jeunes de passer 10 jours inoubliables dans un camp d'été.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année permet à un maximum de 40 jeunes de participer à un centre de jeunesse local (3 nuits/semaine) dans le cadre duquel ils obtiennent un mois de nourriture et d'activités.

Personnes âgées et soignantes

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année couvre les frais de transport d'une personne âgée qui se rend à ses rendez-vous médicaux, à des programmes communautaires et à des services de soutien pour personnes aidantes sans perdre son indépendance.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année finance des ateliers mensuels sur le bien-être qui offrent des dépistages de santé, des conseils nutritionnels et une sensibilisation à la démence aux personnes âgées.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année permet à des personnes âgées de participer à une journée complète d'activités organisées dans le cadre d'un programme ethnoculturel qui leur permet de resserrer leurs liens sociaux, de participer à des activités d'habiletés numériques et de se reposer.

Soutiens en milieu rural

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année permet d'acheter l'épicerie et des fournitures essentielles pour une famille à faible revenu, y compris une quarantaine de couches, six bouteilles de préparation pour nourrissons et des denrées alimentaires fondamentales.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année fournit des outils d'adaptation et de soins personnels à un maximum de 15 résidentes et résidents ruraux dans le cadre d'une série d'ateliers de huit semaines sur la résilience ou le bien-être mental.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année permet à une femme ayant emménagé dans un logement stable dans le comté de Lanark d'accéder à du soutien pour vivre de manière plus indépendante, comme la rédaction d'un curriculum vitae et la planification financière.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année couvre les frais d'essence pour les patientes et patients atteints de cancer, vivant dans le comté de Renfrew, qui se déplacent vers les grandes villes pour obtenir des traitements vitaux et névralgiques.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année permet aux jeunes autistes des communautés de Prescott et Russell de faire des sorties de groupe inclusives, en finançant le transport, les activités et une socialisation essentielle.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année finance un équipement maximisant les récoltes pour prolonger la saison de croissance d'un jardin communautaire pour aider les familles du comté de Renfrew à accéder à des aliments frais et locaux plus longtemps pendant l'année.

Dons de leadership

Un don de 1 200 \$ (100 \$ par mois) donne à 10 enfants dans des quartiers prioritaires un accès à des programmes d'établissement des compétences après les heures d'école.

Un don de 2 400 \$ (200 \$ par mois) permet à cinq personnes à faible revenu d'obtenir du counseling professionnel.

Un don de 3 000 \$ (250 \$ par mois) aide cinq personnes âgées en situation de handicap à se sentir moins seules et isolées grâce à des liens à des bénévoles bienveillants.

Un don de 3 200 \$ (environ 266,67 \$ par mois) aide quatre personnes âgées à se sentir moins seules et isolées en participant à des activités de jour pendant un an.

Elles Centraide

Un don de 20 \$ par mois ou de 240 \$ par année fournit des aliments et accessoires essentiels à une famille à faible revenu, y compris des couches, de la préparation pour nourrissons et des aliments de base.

Un don de 80 \$ par mois ou de 960 \$ par année permet à une femme ayant intégré un logement stable dans le comté de Lanark à accéder à des soutiens, comme la création d'un curriculum vitae et d'un plan financier pour atteindre l'indépendance.

Un don de 200 \$ par mois ou de 2 400 \$ par année appuie le parcours d'une femme du statut de victime à survivante en lui offrant un plan de redressement personnalisé en vue d'obtenir un logement permanent sûr.